

اذكار الصبح

أصبحنا على فطرة الإسلام
 وكلمة الإخلاص ، ودين نبينا
 محمد صلى الله عليه وسلم ، وملة
 أبينا إبراهيم ، حنيفاً مسلماً ، وما
 كان من المشركين

حسنة : ابن حجر . والسيوطي . وصححه : الهيثمي . والنووي .
 والعراقي . ومن المعاصرين : الألباني . ومحققاً " زاد المعاد " .

اذكار وآداب الصبح والمساء
 للدكتور محمد إسماعيل المقدم

أَفْكَارُ الصَّبَاحِ

رضيت بالله رباً ، وبالإسلام
ديناً ، وبمحمد صلى الله عليه
وسلم نبياً

عن رجل من الصحابة مرفوعاً ، (من قال حين يصبح ، وحين
يمسي ... كان حقاً على الله أن يرضيه يوم القيامة) ، صححه - لغيره
- محقق " العمل " للنسائي ، وكذا حسنه بطريقه محقق " صحيح
الأذكار وضعفه " .

أَفْلا تَعْلَمُونَ الصَّبْرَ

اللهم إني أسألك علماً نافعاً
ورزقاً طيباً ، وعملاً متقبلاً

عن أم سلمة (أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا أصبح
قال ...) ، حسنه محقق (العمل) لابن السني ، وقال في ((صحيح
الأذكار)) : (صحيح بشواهده)

أفكار الصباح

اللهم بك أصبحنا ، وبك
أمسينا ، وبك نحيا ، وبك نموت
واليك النشور .

عن أبي هريرة : (كان إذا أصبح قال -) ، صححه : ابن حبان
والنووي ، وابن حجر ، وابن القيم ، والألباني ، وورد عنه مرفوعاً بلفظ
(إذا أصبحتم فقولوا ... ، وإذا أمسيتم فقولوا ...) ، وهذا الحديث حسنه
: الترمذي ، والنووي ، وصححه الألباني

أَفْكَارُ الصَّبَّاحِ

لا إله إلا الله وحده ، لا شريك
له ، له الملك ، وله الحمد ، وهو
على كل شيء قدير .

عن أبي عياش الزرقني مرفوعاً : (من قال إذا أصبح ... كان له غَدَلٌ
عَتَقَ رَقَبَةً من ولد إسماعيل عليه السلام ، وَكُتِبَ له عشر حسنات
وَحُمِّلَ عنه عشر سيئات ، وَرُفِعَ له عشر درجات ، وَكَانَ في جزءٍ من
الشيبتان حتى يُمسي ، فإن قالها إذا أمسى كان له مثل ذلك حتى
يُصبح) ، صححه ابن حجر ، والنووي ، والألباني ، ومحققا (الزاد)
ومحقق " الدعاء " للطبراني .

أَفْكَارُ الصَّبَاحِ

يا حيُّ يا قيُّومُ برحمتك
أستغيثُ ، أصلح لي شأني كله
ولا تَكِلني إلى نفسي طرفة
عين أبداً .

عن أنس أنه صلى الله عليه وسلم قال لفاطمة : (ما يمنعك أن
تسمعي ما أوصيك به : أن تقولي إذا أصبحت ، وإذا أمسيت...)
صححه : الثوري ، وحسنه : ابن حجر ، والألباني ، ومحققا " الزاد " .

أَفْكَارُ الصَّبَاحِ

آية الكرسي : أعوذ بالله من
الشیطان الرجیم (الله لا إله إلا
هو الحي القيوم ...) البقرة : ٢٥٥

عن أبي بن كعب أن الجني قال له : " إذا قرأتها - يعني آية الكرسي -
فدوة أُجرت منا حتى تمسي ، وإذا قرأتها حين تمسي أُجرت منا حتى
تصبح " قال أبي : فغدوت إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فأخبرته
بذلك ، فقال : (صدق الخبيث) ، صححه الحاكم ، والذهبي ، وابن
حبان ، والالباني ، وقال الهيثمي : (رجاله ثقات) ، وقال المنذري :
(إسناده جيد) ، وقال مُحقق الإحسان : (إسناده قوي) .

أَفْلا تَعْلَمُونَ أَنَّ اللَّهَ

اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت
خلقتني ، وأنا عبدك ، وأنا على عهدك
ووعيدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر
ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك عليّ ، وأبوء
بذنبي ، فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب
إلا أنت .

عن شداد بن أوس مرفوعاً : " سيد الاستغفار أن تقول ... من قالها من
النهار موثقاً بها ، هُبات من يومه قبل أن يمسي ، فهو من أهل الجنة
ومن قالها من الليل وهو موثق بها ، هُبات قبل أن يصبح ، فهو من أهل
الجنة " . رواه البخاري في (صحيحه) وغيره .

أَفْكَارُ الصَّبِيحِ

اللهم فاطر السموات والأرض ، عالم
الغيب والشهادة ، رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ
أشهد أن لا إله إلا أنت ، أعوذ بك من شرِّ
نفسي ، وشرِّ الشيطانِ وشرِّكِهِ ، وأن أقترفَ
على نفسي سوءًا ، أو أجْرُهُ إلى مُسلم .

عن أبي هريرة قال أبو بكر رضي الله عنه : (يا رسول الله ! مُرني بشيء
أقوله إذا أصبحت ، وإذا أمسيت ، قال : قُلْ ... ، ثم قال : (قلّه إذا
أصبحت ، وإذا أمسيت ، وإذا أخذت مضجعتك) ، صححه : الترمذي
والخاسم . والذهبي ، وابن حبان ، والنووي ، وابن حجر ، وابن القيم و
والألباني . ومحققا (الزاد) .

أَفَلَمْ تَرَ الْيُسْبَغِ

أصبحنا ، وأصبح الملك لله ، والحمد لله ، لا
إله إلا الله وحده ، لا شريك له ، له الملك ، وله
الحمد ، وهو على كل شيء قدير ، رَبِّ
أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ ، وَشَرِّ مَا
بَعْدَهُ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ ، وَعَذَابٍ فِي
الْقَبْرِ .

عن عبد الله بن مسعود : (كَانَ نَبِي اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا
أَمْسَى قَالَ : ... وَإِذَا أَصْبَحَ قَالَ ذَلِكَ أَيْضًا : أَصْبَحْنَا ...) الحديث ، صحيح
إذا أخرجه مسلم ، والترمذي وصححه ابن حجر ، وغيرهم .

أَفْكَارُ الصَّبِيَّةِ

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا
والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية
في ديني ودنياي ، وأهلي ومالي . اللهم استر
عوراتي ، وأمن روعاتي ، اللهم احفظني من
بين يدي ، ومن خلفي ، وعن يميني ، وعن
شمالتي ، ومن فوقتي ، وأعوذ بعظمتك أن
أُغتَالَ من تحتي .

عن ابن عمر رضي الله عنهما قال : (لم يكن رسول الله صلى الله
عليه وآله يخرج هؤلاء الدعوات حين يُمسي ، و حين يصبح ...)
حسنة الحافظ ابن حجر . مصححه : الحافظ ، والذهبي . وابن حبان
الطبري ، والآلبش . ومختصاً الزاد .

اَفْكَارُ الصَّبَا

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ
 اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِي
 السَّمَاءِ ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ .

❖ ثلاث مرّات ❖

عن عثمان مرفوعاً : ما من عبد يقول في صباح كل يوم ، ومساء
 كل ليلة : **بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ** .

صححه : البرقي . والحافظ . والذهبي . وابن حبان . والالباني
 ومجتهد آخر .

ألفاظ الصبر

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ
 سُبْحَانَ اللَّهِ رِضًا نَفْسِهِ ، سُبْحَانَ
 اللَّهِ زِينَةَ عَرْشِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ
 مَدَادَ كَلِمَاتِهِ .

ثلاث مرات

عن جويرية أن النبي صلى الله عليه وسلم ، خرج من عندها بكرة
 حين صلى الصبح وهي في مسجدها ، ثم رجع بعد أن أضحى وهي
 حائض ، فقال : (ما زلت على الحال التي فارقتك عليها) ، قالت : نعم
 قال صلى الله عليه وسلم : (لقد قلت بعدك أربع كلمات ثلاث مرات
 لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن ...) الحديث . رواه مسلم في
 صحيحه ، والترمذي ، وقال : حسن صحيح

أَفْكَارُ الصَّبَا

اللهم عافني في بدني ، اللهم عافني في
سمعي ، اللهم عافني في بصري ، لا إله إلا أنت

❖ ثلاث مرات ❖

اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفسق
والفجور ، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر ، لا إله إلا
أنت .

❖ ثلاث مرات ❖

عن عبد الرحمن بن أبي بكرة أنه قال لأبيه : (يا أبت ، إني أسمعك
تدعو بكل غداة ...) ثم قال : تعيدها ثلاثا حين تصبح ، وثلاثا حين
تمسي ، فقال : (إني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو بهن
: (يا أيها الصالحون ، يا أيها السالمون ، يا أيها الساكنون ، يا أيها
الساكنون) فاستجابوا له ، فاستجابوا له ، فاستجابوا له ، فاستجابوا له .

أَفْكَارُ الصَّبِيحِ

سورة : الإخلاص ، والفلق
والناس .

❖ ثلاث مرات ❖

الإخلاص تبدأ ب : قل هو الله أحد
الفلق تبدأ ب : قل أعوذ برب الفلق
الناس تبدأ ب : قل أعوذ برب الناس

عن عبد الله بن حبيب أنه صلى الله عليه وسلم ، أمره أن يقرأ (قل
هو الله أحد) والمعوذتين (حين تمسي ، وحين تصبح ، ثلاث مرات
فإنه ينجى من كل شيء) . صححه : الترمذي ، والنووي ، والألباني

في صحيحه

أَفْكَارُ الصَّبِيحِ

(حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ) سورة التوبة : ١٢٩

• صبح مرتب •

عن أبي الدرداء مرفوعاً : (من قال في كل يوم حين يصبح ، وحين
يفسح ، : كفاك الله عز وجل ما أهمه من أمر الدنيا والآخرة)
جود استاد التذري ، وصححه مُحَقِّقاً (الزاد) ، ومحقق (العمل)
لأن السبيل : حسنه صاحب (صحيح الازكثار وضعيفه) .

أَفْكَارُ الصَّبِيحِ

اللهم إني أصبحتُ أُشهدُكَ ، وأشهدُ
حَمَلَتَ عَرْشَكَ ، وملائكَتَكَ ، وجميعَ خَلْقِكَ
أَنْتَ اللهُ ، لا إلهَ إلا أنتَ ، وأن مُحَمَّدًا
عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ .

• أربع مرات •

عن انس مرفوعاً : (من قال حين يصبح أو يمسي ... اعتق الله ربه
من النار . فمن قالها مرتين اعتق الله نفسه ، ومن قالها ثلاثاً اعتق الله
ثلاثاً أرباعه ، ومن قالها أربعاً اعتقه الله من النار) ، سكت عليه ابو
داود فهو جيد عنده ، وأقره النووي ، وحسنه الحافظ في " التتايخ "
وذخر له طرقاً ، وصحنا حسنه ابن القيم في (الزاد) ، وقال محقق
اجامع الاصول) ، حسن بسواتره .

والحديث رواه الترمذي بلفظ آخر ، وضعفه ، وقد أخرجه
الحافظ بنحو غير متيد بالصباح والساء ، وصححه ، ووافقه الذهبي
في (التلخيص) ، وهو نساه لالا . وله شاهد من حديث انس مرفوعاً
نحوه متيداً بالصباح والساء ، وسنده ضعيف (انتهى .

أَفْكَارُ الصَّبِيحِ

لا إله إلا الله وحده ، لا شريك
له ، له الملك ، وله الحمد ، يحيي
ويميت ، وهو على كل شيء
قدير .

✦ عشر مرات ✦

عن أبي أيوب الأنصاري مرفوعاً : « من قال حين يصبح ... كتب
الله له بكل واحدة ألفاً عشر حسنة . وحذف الله عنه بها عشر سيئة
ورفعه بها عشر درجة . وكن له كعشر رقاب . وكن له مسلحة
من آل نهار إلى آخره . ولم يعمل يومئذ عملاً يقهرهن » . فإن قال
الحمد لله تسلياً قلت :

ألف مائة ألف صباح

سبحان الله وبحمده ، أو :
سبحان الله العظيم وبحمده .

❖ مائة مرة أو أكثر ❖

عن أبي هريرة مرفوعاً : (من قال حين يصبح ، وحين يمسي ...
مائة مرة لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به ، إلا أحد قال
مثل ما قال أو زاد عليه) .
صحيح إذا أخرجه مسلم ، والترمذي وقال : (حسن صحيح)
ولفت أبو داود : (من قال حين يصبح : " سبحان الله العظيم وبحمده
مائة مرة ، وإذا أمسى كذلك ، لم يواف أحد من الخلق بمثل ما
وافي) ، صححه ابن حبان ، والألباني .

ألف مائة مرة

❖ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ . ❖ مائة مرة

عن سعيد ابن أبي بردة عن أبيه عن جده مرفوعاً : (ما أصبحْتُ
غداً قط إلا استغفرتُ الله فيها مائة مرة) ، ولم يوثق صلى الله عليه
وسلم ، هنا صيغة معينة للاستغفار ، وأفضلها المأثور ، وأخصره
المذكور .
حسنه السيوطي ، وصححه الألباني ، وحسنه محقق (الدعاء)
للطبراني .

ألفاظ الصلوات

❖ سبحان الله ❖ مائة مرة أو أكثر

❖ الحمد لله ❖ مائة مرة أو أكثر

❖ الله أكبر ❖ مائة مرة أو أكثر

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده مرفوعاً : (من قال : " سبحان الله " مائة مرة قبل طلوع الشمس ، وقبل غروبها ، كان أفضل من مائة بدنة ، ومن قال : (الحمد لله) مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، كان أفضل من مائة فرس يُحْمَل عليها في سبيل الله ومن قال : (الله أكبر) مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها كان أفضل من عتق مائة رقبة ، ومن قال : (لا إله إلا الله وحده ، لا شريك له ، له الملك ، وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير) ، مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، لم يجيء يوم القيامة أحد بعمل أفضل من عمله إلا من قال مثل قوله . أو زاد عليه) ، حسنه الترمذي والالباني ، وغيرهما .

ألفاظك الصالحة

تنبيه : فإذا فرغ من الأذكار المؤظفة استحب له أن يشرع في الأذكار والأدعية المطلقّة ، وأفضلها على الإطلاق قراءة القرآن الكريم ، ثم الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم والتهليل ، والاستغفار ، والتسبيح ، والتحميد ، والتكبير والحوقلة ، وغيرها ، فإذا قام عن مجلسه ختمه بكفارة المجلس سبحان الله وبحمده ، سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت ، أستغفرُك وأتوب إليك .

عن جبير بن مطعم مرفوعاً : (من قال ... ، فقالها في مجلس ذكر كانت كالطابع يطبع عليه ، ومن قالها في مجلس لغو كانت كفارة له) .
صححه : الحاكم ، ووافقه الذهبي ، ثم الألباني ، وقال المنذري والهيتمي : (رجاله رجال الصحيح) .